

Overzicht van de webinars die tussen 2023 en 2025 werden gegeven

1. Piekeren de baas - S. Van De Voorde - 2023
2. Noden en valkuilen van HSP in relaties - Kristien Taelman - 2023
3. Hyperventilatie en HSP - Nicole Smit - 2023
4. Het belang van balans: neurotransmitters en hoogsensitiviteit - Katrien De Smet - 2023
5. Hoe chronische stress leidt naar emo-eetgedrag - Els Cornelis - 2023
6. Intermittent living als oplossing voor chronische stress - Siebe Hannosset - 2023
7. Hormonale balans en hoogsensitiviteit - Marouschka Beckers - 2023
8. Assertief grenzen stellen als HSP - Bieke Geenen - 2023
9. Van stress naar veerkracht met kids - Alohi - 2023
10. Word terug de architect van je emoties - Tom De Prest - 2024
11. Hoogsensitieve pubers begrijpen en begeleiden - Katrien De Smet - 2024
12. Talenten en valkuilen van de hoogsensitieve HSS - Saskia Klaaysen - 2024
13. Menopauze: prikkelgevoeligheid en stressweerbaarheid - Liesbet Sourbron - 2024
14. Uit je hoofd - in je lichaam - Veerle Dobbelaere - 2024
15. Hoogsensitiviteit of autisme? - Katrien Volckaert - 2024
16. Hoogsensitiviteit en (on)gezonde liefdesrelaties - Vanessa Muyldermans - 2024
17. HSP en afwijzingsgevoeligheid - Maaïke Kruijzen - 2024
18. HSP en KOPP - Maaïke Kruijzen - 2024
19. Leven volgens je hormonale cyclus - dokter Saskia Vanvaerenbergh - 2024
20. Manifesteren met de maan en de kracht van vrouwencirkels - Tiny Sanders - 2024
21. Vrouwelijke seksualiteitsbeleving & HSP - Lotte Sierens - 2024
22. Hormoonverstoorders en het brein - Marouschka Beckers - 2025
23. Rust vinden in een wereld vol geluid - Karen Stalpaert - 2025
24. De magie van ademhaling en hartcoherentie - Katrien Geeraerts - 2025
25. Hoogbegaafd of hoogsensitief - Nicole Dewinter - 2025
26. Je darmmicrobioom de verborgen sleutel tot gezondheid - dokter Kris Sienaert - 2025

27. De perimenopauze: ben ik te oud of ben ik out? Preparation is key - dokter Mattie - 2025
28. Het helen van je innerlijk kind - Laura Antonacci - 2025
29. Helen van trauma via je lichaam - Laura Antonacci - 2025
30. Faalangst en perfectionisme - Annelies Van den Heede - 2025
31. De kracht van multipotentials - Silvia Derom - 2025